

Für Geschwisterkinder:



einfach
vorlesen!

www.einfachvorlesen.de

Neuer Service für Eltern: Geschichten zum Vorlesen auf Tablet und Smartphone. Wöchentlich stehen hier drei neue Vorlesegeschichten aus bekannten Kinderbuchverlagen kostenfrei zur Verfügung. Die Geschichten eignen sich für Kinder ab 3, 5 und 7 Jahren.

Die Geschichten sind jeweils vier Wochen lang online. Sie können ganz einfach auf dem Smartphone oder Tablet angeschaut oder ausgedruckt werden und sind wie in einem Buch mit vielen Illustrationen versehen.



LANDKREIS
OSNABRÜCK

Unterstützungsangebote im Landkreis Osnabrück

[www.landkreis-osnabrueck.de/
familienzentren_im_landkreis_osnabrueck](http://www.landkreis-osnabrueck.de/familienzentren_im_landkreis_osnabrueck)

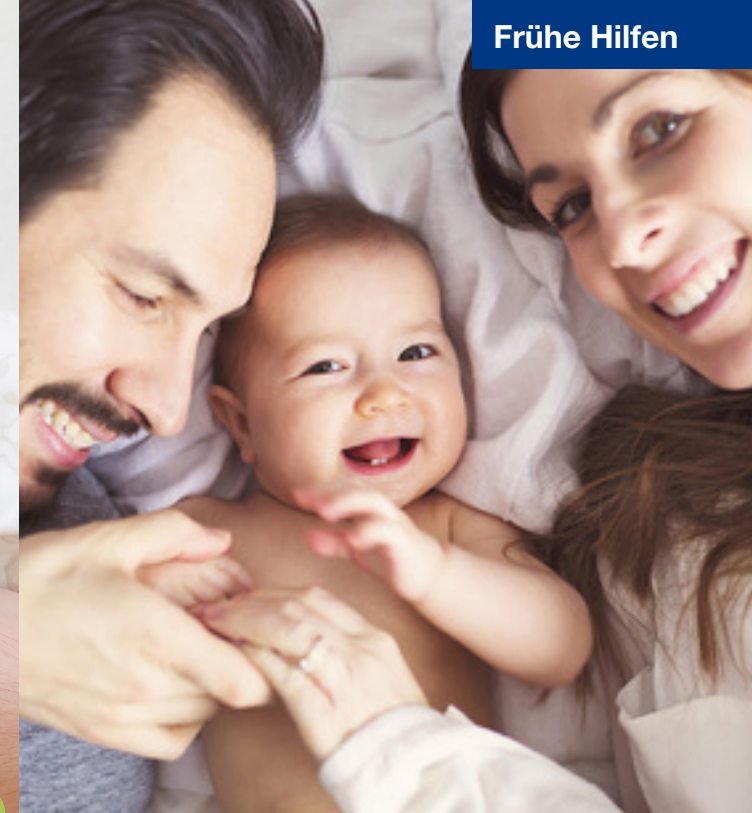
Familienzentren sind Kitas mit einem erweiterten Angebot für alle (werdenden) Eltern. Sie unterstützen und entlasten

Schwangere, Eltern und Familien durch unterschiedlichste Angebote, z. B. offene Cafés, Eltern-Kind-Gruppen und vieles mehr. Die Familienzentren freuen sich auf Sie! Das Familienzentrum in Ihrer Nähe finden Sie unter dem angegebenen Link.



[www.landkreis-osnabrueck.de/
psychologische_Beratungsstellen_
im_Landkreis_Osnabrueck](http://www.landkreis-osnabrueck.de/psychologische_Beratungsstellen_im_Landkreis_Osnabrueck)

Psychologische Beratungsstellen für den Landkreis Osnabrück: Erziehungsberatung, Paarberatung, Familienberatung, Lebensberatung unabhängig von Religionszugehörigkeit, Nationalität und sozialer Herkunft. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.



Ihr örtliches Familienservicebüro!

Ein Angebot der Frühen Hilfen



Design: www.lichtweisz.de

LiLi – LinkListe für Eltern

Empfehlungen Ihres Babybesuchsdienstes zu informativen Webseiten





www.familienportal.de



Ob Elterngeld, Kinderzuschlag oder Unterhaltsvorschuss – unter der Webadresse finden Familien erstmals unter einem digitalen Dach alle wichtigen Informationen und Beratungsangebote rund um das Thema Familie. Das neue Familienportal informiert nicht nur zielgenau über sämtliche staatliche Familienleistungen, sondern liefert auch wichtige Hinweise zu weiteren Leistungen wie Ausbildungsförderung, Arbeitslosengeld oder Sozialhilfe. Schon jetzt sind die beliebten Online-Services des Bundesfamilienministeriums wie der Elterngeldrechner, das Infotool Familienleistungen oder der Kinderzuschlagscheck sowie Formulare zur Beantragung von Leistungen direkt über das Familienportal abrufbar.

www.familienhandbuch.de



www.familienhandbuch.de

Das Online-Familienhandbuch bietet ein breites Spektrum an Informationen zur kindlichen Entwicklung und Erziehung, das vom Krippenalter bis zur Pubertät, von Freizeitangeboten bis Familienpolitik und von wissenschaftlichen Beiträgen bis zu Diskussionsforen reicht. Ein Projekt des Staatsinstituts für Frühpädagogik in München, finanziell unterstützt vor allem vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Sehr umfassend und fundiert.

www.bzga.de



www.bzga.de

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung verfolgt das Ziel, Gesundheitsrisiken vorzubeugen und gesundheitsfördernde Lebensweisen zu unterstützen. Sie stellt u. a. kostenfreie Informationsmaterialien und Programme zur Förderung der Kinder- und Jugendgesundheit (Gesunde Entwicklung; Ernährung, Bewegung, psychische Gesundheit), zur Sexualaufklärung und Familienplanung zur Verfügung.

[kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)



www.kindergesundheit-info.de

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung informiert über alles, was für eine körperlich und seelisch gesunde Entwicklung von Kindern wichtig ist: von Bewegung über Ernährung, Erziehung, Spielen bis hin zu Unfallverhütung und Erste Hilfe.



www.kindersicherheit.de



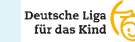
Die Bundesarbeitsgemeinschaft „Mehr Sicherheit für Kinder e. V.“ informiert auf ihrer Website über Unfallrisiken in Heim und Freizeit und gibt Sicherheitshinweise und Tipps zur Vermeidung gefährlicher Situationen.



www.gesund-ins-leben.de



Wie bereiten wir uns aufs Stillen vor? Wann bekommt mein Baby Brei? Was kann ich in der Schwangerschaft essen? Das und mehr beantwortet das Netzwerk Gesund ins Leben. Auf der Internetseite finden Eltern praxisnahe Unterstützung beim Aufwachsen ihrer Kinder rund um die Ernährung und Bewegung, von vor der Schwangerschaft bis ins Kleinkindalter. Wenn Fragen offenbleiben, helfen kostenlose Materialien zum Download und die Kontaktdaten qualifizierter Fachkräfte. Das Netzwerk ist angesiedelt im Bundeszentrum für Ernährung der Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung und Teil des nationalen Aktionsplans „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“.



www.seelisch-gesund-aufwachsen.de



Jedes Kind hat das Recht auf das erreichbare Höchstmaß an Gesundheit. Neben der körperlichen und geistigen Gesundheit ist die seelische Gesundheit von großer Bedeutung. Deshalb hat die Deutsche Liga für das

Kind zusammen mit Partnern zehn Merkblätter und Filme Seelisch gesund aufwachsen entwickelt.

Eltern erhalten darin Informationen und Empfehlungen, wie sie die seelische Gesundheit ihres Kindes fördern können.

Die Merkblätter und Filme orientieren sich an den zehn Früherkennungsuntersuchungen U1 bis U9, die in den ersten sechs Lebensjahren des Kindes durchgeführt werden.

Signale des Babys erkennen:



www.youtube.com/playlist?list=PLKNZkrTNLoLtiDSGR2yd6aly9uGqi996e



Junge Kinder haben viel zu sagen: Schon lange vor den ersten Worten können sie sich schon deutlich mitteilen – mit dem ganzen Körper, mit Lauten, Gesten oder Blicken. 100 Filme zeigen Signale die Fragen aufwerfen, nicht immer leicht zu erkennen oder missverständlich sind.

Wenn Eltern die Signale ihres Babys immer sicherer wahrnehmen, können sie schneller in einen liebevollen Dialog mit ihrem Kind kommen und verstehen es immer besser. Dabei werden sie viel Freude haben, Überraschungen erleben und Neues entdecken.

Filme: Anja Freyhoff + Thomas Uhlmann. Im Auftrag der Junker-Kempchen-Stiftung für kompetente Elternschaft und Mediation.