

Samtgemeinde

NEUENKIRCHEN

Merzen | Neuenkirchen | Voltlage



Wegweiser Bewegungsangebote

Bewegungsangebote der Vereine und Gruppen in der Samtgemeinde
Neuenkirchen

Wegweiser Bewegungsangebote

Bewegungsangebote der Vereine und Gruppen
in der Samtgemeinde Neuenkirchen

2. Ausgabe

Der Bewegungswegweiser der Samtgemeinde Neuenkirchen ist eine Publikation, die eine erste Orientierung für die verfügbaren Sportangebote in unseren Gemeinden bieten soll. Weitere Informationen sowie Absprachen sind beim jeweiligen Anbieter einzuholen.

Der Bewegungswegweiser wird in Zusammenarbeit mit den Vereinen und Institutionen erstellt und über die FreiwilligenAgentur der Samtgemeinde Neuenkirchen zur Verfügung gestellt.

Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung.

Neben den Informationsangeboten der Vereine und Institutionen werden Termine im **Veranstaltungskalender der Samtgemeinde unter www.neuenkirchen-os.de** oder von den Vereinen auf dem **Vereinsschaufenster unter www.vereinsschaufenster.de** veröffentlicht.

+++Wichtiger Hinweis+++

Aufgrund der sich stetig verändernden Trainingszeiten werden diese z.T. nicht mit in die Listen aufgenommen. Informationen erhalten Sie dann auf der jeweiligen Homepage oder bei den angegebenen Ansprechpersonen.

Ansprechperson:
Henrike Harbecke
FreiwilligenAgentur Samtgemeinde Neuenkirchen
Telefon: 05465/201-11
E-Mail: freiwilligenagentur@neuenkirchen-os.de

Inhaltsverzeichnis

Bewegungsangebote in Neuenkirchen	5
SV Eintracht Neuenkirchen e.V.....	5
Badminton.....	5
Sportabzeichen.....	5
Fußball Jungen/ Herren.....	5
Fußball Mädchen/ Damen.....	7
Karate.....	7
Lauftreff.....	8
Radsportgruppen.....	8
Tischtennis.....	9
Turnen & Tanzen.....	9
Volleyball.....	10
Tennisverein Neuenkirchen e.V.....	10
St. Laurentius Kindergarten.....	10
Schützenverein Neuenkirchen im Hülsen von 1877 e.V.....	10
Schützenverein Vinte e.V.....	11
Bewegungsangebote in Merzen	12
Blau-Weiß-Merzen e.V.....	12
Basketball.....	12
Breitensport Frauengruppe.....	13
Fußball.....	13
Karate.....	14
Radsportgruppe.....	15
Turnen, Tanzen & Gymnastik.....	15
Volleyball.....	16
SV DJK Schlichthorst e.V.....	16
Fußball Jugend/ Damen.....	16
Fußball Herren.....	16
Tennisverein Merzen e.V.....	17
Reit- und Fahrverein Merzen e.V.....	17
VHS Osnabrücker Land.....	18
Merzener Schützenverein von 1889 e.V.....	18
Schützenverein Südmerzen von 1920 e.V.....	18
Schützenverein Plaggenschale/ Döllinghausen e.V.....	19
Schützenverein Engelern-Schlichthorst e.V.....	19

Schützenverein Ost- und Westeroden	20
Bewegungsangebote in Voltlage	21
Sportgemeinschaft Voltlage e.V.....	21
Fußball.....	21
Karate	21
Radsport.....	22
Tennis	22
Turnen, Tanzen & Gymnastik	22
Volleyball.....	23
Schützenverein Höckel e.V.....	23
Schützenverein Voltlage/ Weese e.V.	23

Bewegungsangebote in Neuenkirchen

SV Eintracht Neuenkirchen e.V.

Homepage: www.eintracht-neuenkirchen.de

Telefon Vereinsheim: 05465/ 2900 (nicht permanent besetzt) | info@eintracht-neuenkirchen.de

Telefon Geschäftsstelle: 0160/ 4888186 | verwaltung@eintracht-neuenkirchen.de

Badminton

Altersgruppe 15-60 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		20:15-22:00				

➤ *Ansprechperson: Leon bei der Sandwisch (0176 57989482)*

Sportabzeichen

Altersgruppe 1- Ü65 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18:00-19:00						

ca. Mai bis September

➤ *Ansprechperson: Karin Terheiden (05465/2244), Gerda Wübbold (05465/1388)*

Fußball Jungen/ Herren

- **Fußball G-Junioren**

Altersgruppe 4-6 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Spiel-/ Einsteigergruppe 15.00-16.00 G I Junioren 16.00-17.30 G II Junioren 16.30-17.30						

- **Fußball F-Junioren**

Altersgruppe 6-8 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
F II Junioren 17:00-18:30	F I Junioren 17:00-18.30	F II Junioren 16:00-17:30	F I Junioren 17:00-18:30			

➤ *Ansprechperson: G Junioren Obfrau Heike Feye (05465/ 2057960, 0151/18566868)*

- **Fußball E Junioren**

Altersgruppe 8-10 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
E II Junioren 16:30-18:00 E III Junioren 16:30-18.00	E I Junioren 17:45-19:15	E III Junioren 16:30-18:00	E I Junioren 17:45-19:15 E II Junioren 16:30-18:00			

➤ *Ansprechperson: E Junioren Obmann Mathias Piechel (0172/5651438)*

• **Fußball D Junioren**

Altersgruppe 10-12 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
D II Junioren 17:30-19:00 (Nk) D III Junioren 18:00-19:30 (Nk)	D I Junioren 17:30-19:00 (Nk)	DII Junioren 17:30-19:00 (Mz) D III Junioren 18:00-19:30 (Nk)	D I Junioren 17:30-19:00 (Mz)			

D IV Junioren Mz/VI fragen

➤ *Ansprechperson: Felix Richter (0171/1043560), Thorsten Overberg (0172/5267646)*

• **Fußball C Junioren**

Altersgruppe 12-14 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
C I Junioren 17:30-19.00 (NK) C II Junioren 17:30-19.00 (Mz) C III Junioren 17:30-19:00 (Mz)		C II Junioren 17:30-19.00 (Nk) C III Junioren 17:30-19:00 (Nk)	CI Junioren 17:30-19:00 (Nk)			

➤ *Ansprechperson: C Junioren Obmann Frank Weber (0160/94161667)*

• **Fußball B Junioren**

Altersgruppe 14-16 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
B II Junioren 18:00-19:00 (Mz)	B I Junioren 18:00-19:30 (Nk)	B II Junioren 18:00-19:30 (Nk)	B I Junioren 18:00-19:30 (Mz)			

• **Fußball A Junioren JSG**

Altersgruppe 16-18 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
19:00-20:30 (Mz)			19:00-20:30 (Nk)			

➤ *Ansprechperson: Thorsten Overberg (0172/5267646)*

• **Fußball 1. Herren & 2. Herren**

Altersgruppe 18-40 Jahre

• **Fußball 3. Herren**

Altersgruppe 18-40 Jahre

• **Fußball Alte Herren**

Altersgruppe Ü32/40, 30-50 Jahre

Altersgruppe Ü50, 40-60 Jahre

Altersgruppe Ü60, 55- Ü65 Jahre

➤ *Ansprechperson: Vorsitzender Carsten Düweling (0173 / 7410778)*

Fußball Mädchen/ Damen

- **Fußball E Juniorinnen**

Altersgruppe 8-10 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
16:30-18:00		16:30-18:00				

- **Fußball D Juniorinnen**

Altersgruppe 10-12 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
17:00-18:30		17:00-18:30				

- **Fußball C Juniorinnen**

Altersgruppe 12-14 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18:00-19:30		18:00-19:30				

- **Fußball B Juniorinnen**

Altersgruppe 14-15 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
B I Juniorinnen 18:30-20:00		B II Juniorinnen 17:30-19:00	B I Juniorinnen 18:30-20:00 Uhr			
B II Juniorinnen 18:00-19:30						

➤ *Ansprechperson: Obmann Juniorinnen: Bernhard Rolfes (0176/34561179)*

- **Fußball 1.Damen & 2. Damen**

Altersgruppe 15-40 Jahre

- **Fußball Damen**

Altersgruppe Ü32, ab 30 Jahren

➤ *Ansprechperson: Uwe Dresselhaus (0157/80458513)*

Karate

- **Karate Kids**

Altersgruppe 5-9 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	17:30-18:20		17:45-18:35			

- **Karate Teens**

Altersgruppe 10-14 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	18:20-19:15					

- **Karate Erwachsene Anfänger & Fortgeschrittene**

Altersgruppe 15-Ü65 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	19:15-20:30		18:30-20:30			

➤ *Ansprechperson: Roman Wehmann (05465/810, 0172/5234756)*

Lauftreff

- **Laufgruppe**

Altersgruppe 18-Ü65 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	18:30		18:30			09:00

- **Walken**

Altersgruppe 18-Ü65 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			18:30			09:00

➤ *Ansprechperson: Sabine Staas (0170/4528091), Marina Voss (05465/205543)*

Radsportgruppen

Allgemeine Informationen:

Treffpunkt: Sportlerheim Kolpingstraße 27, Neuenkirchen

Mitzubringen: Fahrrad, Helm, Trinkflasche

- **Mountainbike, E-Mountainbike**

Altersgruppe: Erwachsene und Kinder ab 10 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
						10:00

Trainingszeit: Ganzjährig So. oder nach Absprache

Info: Wir fahren kleine Runden, größere Touren, Bikepark und alles was Spaß macht, Gelegentliche Teilnahme an Veranstaltungen und Fahrten zu interessanten Trails, Schnuppertouren möglich - vorher kurz melden

- **Rennrad**

Altersgruppe: ab 14 Jahren

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18:30						

Trainingszeit: Mo. oder nach Absprache, ab Sommerzeit bis letzter Samstag im November, bei gutem Wetter nach Absprache auch außerhalb der Saison

Info: Wir fahren Kleine Runden, größere Touren, RTFs, Teilnahme an Veranstaltungen und Fahrten in interessante Gebiete, Schnuppertouren möglich - vorher kurz melden.

- **Trekkingrad/E-Bike**

Altersgruppe: 16-Ü 75 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18:30						

Trainingszeit: Mo., ab Sommerzeit bis letzter Samstag im November

Info: Wir fahren in 3 Gruppen mit unterschiedlicher Alters- und Leistungsklasse, der gesellige Teil kommt nicht zu kurz!

Gruppenausflüge und gelegentliche Rast an Eisdielen oder Landcafé lockern die 60-90 Minuten Tour auf.

Schnupperrunden möglich.

➤ *Ansprechperson: Johan Smits (0152/33911810 – WhatsApp oder Tel.)*

Tischtennis

- **Tischtennis Herren**

Altersgruppe 18-21 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	19:00-21:00					

➤ *Ansprechperson: Franz-Josef Brinkmann (05465/1711)*

Turnen & Tanzen

- **Best Age (Gymnastik und mehr)**

Altersgruppe 55+

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	17:15-18:15					

- **Frauenpower**

Altersgruppe 30-60 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So

19.30-21:00 Uhr

- **Gymnastik, Entspannung, Tanz**

Altersgruppe 60-Ü65 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			14:00-15:00			

- **Zumba für Kids**

Altersgruppe 6-10 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	16:00-16:55					

- **Zumba für Teenies**

Altersgruppe 11-15- Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	17:00-17:55					

- **Zumba für Erwachsene**

Altersgruppe 16-Ü65 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			18:00-19:00			

- **Hip Hop und Dance Hall**

Altersgruppe 8-12 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			17:00-18:00			

- **Kleinkinderturnen**

Altersgruppe 1-3 Jahre (Frühe Hilfen)

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		16:00-17:00				

Altersgruppe 3-5 Jahre (SV Eintracht NK)

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		15:00-16:00				

- **Kinderturnen**

Altersgruppe 6-10 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
17:15-18:00						

- **Yoga (mit Voranmeldung)**

Altersgruppe 18-Ü65 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	19:00-20:00					

- *Ansprechpersonen: Martina Nordmann (m.nordmann@eintracht-neuenkirchen.de; 05465/203273) und Nicole Kemme (05465/9070)*

Volleyball

- **Volleyball 1. Damen**

Altersgruppe 15-40 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	19:00-21:00			18:30-20:30		

- **Volleyball Hobbymannschaft (für Fortgeschrittene)**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				20:00-22:00		

- *Ansprechperson: Rebecca Sander (015120756729)*

Tennisverein Neuenkirchen e.V.

Homepage:

<https://vereinsschaufenster.de/MadeByRob/Community/Profile/View/ID/13>
Telefon: 05465/2031074 | E-Mail: daniel.borgmann@web.de

- **Tennistraining**

Altersgruppe 6-Ü65 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	X	X		X		

Trainingszeiten nach Altersgruppe und Verfügbarkeit, nach Absprache mit Trainer

- *Ansprechperson: Björn Engelsberg (0176/43904501)*

St. Laurentius Kindergarten

Homepage: www.st-laurentius-kindergarten.deTelefon: 05465/750 | E-Mail: info@st-laurentius-kindergarten.de

- **Wechselnde Angebote im Halbjahresprogramm des Familienzentrums, z.B. Waldtag für Familien, Schnuppertennis, sportliche Nachmittage, verschiedene Bewegungsangebote**

Altersgruppe Kinder 1-6 Jahren

- *Ansprechperson: Hildegard Tebbe (05465/750)*

Schützenverein Neuenkirchen im Hülsen von 1877 e.V.

Homepage: www.sv-nk.deTelefon: 05465/2059833 | E-Mail: info@sv-nk.de

- **Damenschießen**

Altersgruppe 18-Ü65 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
20:00						10:00-12:00

alle vier Wochen

➤ *Ansprechperson: Nicole Bruns (05465/2059833)*

- **Lichtpunktschießen**

Altersgruppe 6-12 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		17:30-18:30				

- **Luftgewehrschießen**

Altersgruppe 12-18 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		18:30-19:30				10:00-12:00

➤ *Ansprechperson: Sven Vallo (0170/3277135)*

- **Luftgewehrschießen Kleinkaliber**

Altersgruppe 18-Ü65 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			20:00-22:30		17:00-19:00	10:00-12:00

➤ *Ansprechperson: Patrick Wagner (0176/61514937)*

Schützenverein Vinte e.V.

Homepage: www.sv-vinte.deTelefon: 05465/633 | E-Mail: schriftfuehrer@sv-vinte.de

Schießsportleitung: Kristin Suding (05465/3123740, 0151/53517453)

- **Schießsport Schüler & Jugend**

Altersgruppe 6-18 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		17:30-19:30				

➤ *Ansprechperson: Raphael Brüggemann (05465/3259993)*

- **Schießsport Erwachsene**

Altersgruppe 18-Ü65 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		19:30				

➤ *Ansprechperson: Anika Volk (05465/203575)*

Bewegungsangebote in Merzen

Blau-Weiß-Merzen e.V.

Homepage: www.bw-merzen.de

Telefon: 05466/ 926358 | E-Mail: bw-merzen@t-online.de

Basketball

- Basketball U8 gemischt**

Altersgruppe unter 8 Jahren

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			15:30			

- Basketball U10 gemischt**

Altersgruppe 8-9 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			15:30			

- Basketball U12 gemischt**

Altersgruppe 10-11 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			15:30			

- Basketball U14 weiblich**

Altersgruppe 12-13 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
17:30		17:30				

- Basketball U14 männlich**

Altersgruppe 12-13 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			17:00			

- Basketball U 16 männlich**

Altersgruppe 14-15 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
17:30						

- Basketball U18 männlich**

Altersgruppe 16-17 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			18:30			

- Basketball, 1, Herren**

Altersgruppe 18- Ü65 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	20:00		20:00	20:30		

- Basketball, 2. Herren**

Altersgruppe 18-Ü 65 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	18:30		18:30	20:30		

➤ *Ansprechperson: Christian Maassmann (0170/5927160)*

Breitensport Frauengruppe

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			20:00			

➤ *Ansprechperson: M. Thale*

Fußball

- **Fußball G 3 Jugend männlich/weiblich**

Altersgruppe ab 3 Jahren

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		16.00				

- **Fußball G2 Jugend männlich/weiblich**

Altersgruppe ab 6 Jahren

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			16:30			

- **Fußball G Jugend männlich/weiblich**

Altersgruppe 6 & 7 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			17:00			

- **Fußball F2 Jugend männlich/weiblich**

Altersgruppe U 8 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	17:00		17:00			

- **Fußball F Jugend männlich/weiblich**

Altersgruppe U 9 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	17:00		17:00			

- **Fußball E2 Jugend männlich/weiblich**

Altersgruppe U 10 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	17:00		17:00			

- **Fußball E Jugend männlich/weiblich**

Altersgruppe U 11 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
17:30		17:30				

- **Fußball D4 Jugend männlich**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	17:30		17:30			

- **Fußball D2 Jugend männlich**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	17:30		17:30			

- **Fußball D Jugend männlich**

Altersgruppe U 13 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	17:30		17:30			

- **Fußball C3 Jugend männlich**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
17:30		17:30				

- **Fußball C2 Jugend männlich**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18:00		18:00				

- **Fußball C Jugend männlich**

Altersgruppe U 15 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
17:30			17:30			

- **Fußball B2-Jugend männlich**

Altersgruppe U 17 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
17:30		17:30				

- **Fußball B-Jugend männlich**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	18:00		18:00			

- **Fußball A Jugend männlich**

Altersgruppe U 19 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
19:00			19:00			

➤ *Ansprechperson: Christian Krieger (0176/51950841)*

- **Fußball 1. Herren**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	19:00		19:00	19:00		

- **Fußball 2. Herren**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	19:00			19:00		

➤ *Ansprechperson: Johann Lämmer (0160/98230343)*

- **Fußball 3: Herren**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	19:00		19:00			

➤ *Ansprechperson: Michael Vinke (0160/2108866)*

- **Fußball Alte Herren**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
19:30 20:15						

➤ *Ansprechperson beim Verein: Marco Frohne (0170/4790165)*

Karate

- **Karate Kids**

Altersgruppe 5-9 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		17:00-17:50				

- **Karate Teens**

Altersgruppe 10-14 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		18:00-19:00				

- **Karate Erwachsene Anfänger & Fortgeschrittene**

Altersgruppe 15-Ü65 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		19:00-20:00				

➤ *Ansprechperson: Roman Wehmann (05465/810, 0172/5234756)*

Radsportgruppe

Altersgruppe 18-Ü65 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		18:30				

Fahrzeit: 90 Minuten

➤ *Ansprechperson: Reinhard von der Haar (0151/28442829)*

Turnen, Tanzen & Gymnastik

- **Eltern-Kind-Turnen**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
15:00						

➤ *Ansprechpersonen: Kerstin Kremer, Julia Glins, Doris Dieckhoff, Katharina Vennemeyer*

- **Frauenfitness**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
17:30						

- **Gymnastik**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
19:00						

➤ *Ansprechperson: Bettina Dohm*

- **Girls Dance I**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		15:00				

➤ *Ansprechpersonen: Sandra Brockmeyer, Stefanie Eggemann, Karina Käller*

- **Step 4 All/BBP**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
19:00						

➤ *Ansprechperson: Daniela Deters (05466/9369700)*

- **Beachvolleyball Team**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				18:00		

➤ *Ansprechpartner: Gregor Schröder (05466/9204-0, 0170/8345897)*

Volleyball

- **Volleyball U14**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				15:30		

➤ *Ansprechperson: Franziska Dingmann, Sabrina Kleine, Christin Pöttker*

- **Volleyball 1. Damen**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	18:30 Volltage			18:30 Merzen		

➤ *Ansprechperson: Angela Müller*

- **Volleyball 2. Damen**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				16:30		

➤ *Ansprechperson: Antonia Dingmann, Kristin Lohstroh*

SV DJK Schlichthorst e.V.

Homepage: www.schlichthorst.de

Telefon: 05466/ 1344 | E-Mail: sv-djk-schlichthorst@web.de

Fußball Jugend/ Damen

- **D Juniorinnen & C Juniorinnen**

Altersgruppe: 6-15 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		17:00				

➤ *Ansprechperson: Matthias Pöttker (0174/6680176)*

- **B Juniorinnen**

Altersgruppe: 15-18 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18:30		18:30				

➤ *Ansprechperson: Lena Hatke (01520/2783205)*

- **Damen**

Altersgruppe: 15-60 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
19:00		19:00				

➤ *Ansprechperson: Heiner Elseberg (0171/9373421)*

Fußball Herren

- **1. Herren**

Altersgruppe 18-40 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	19:00			19:00		

➤ *Ansprechperson: Florian Meyer (0162/2814914)*

- **2. Herren**
Altersgruppe 18-60 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	19:00			19:00		

➤ *Ansprechperson: Fabian Ricke (0151/20325130)*

- **Alte Herren**
Altersgruppe 25-65 Jahre

➤ *Ansprechperson: Mario Röwer (0151/23402647)*

Tennisverein Merzen e.V.

Homepage: /

Telefon: 0171/3509911 | E-Mail: maria.wichmann@gmx.de

- **Tennistraining**
Altersgruppe 6-Ü65 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
x			x			

Trainingszeiten nach Altersgruppe und Verfügbarkeit, nach Absprache mit Trainer

- **Beachtennis**
Trainingszeiten nach Altersgruppe und Verfügbarkeit, nach Absprache mit Trainer

➤ *Ansprechperson: Björn Engelsberg (0176/43904501)*

Reit- und Fahrverein Merzen e.V.

www.ruf-merzen.com

Telefon: / | E-Mail: info@ruf-merzen.de

- **Dressurunterricht**
Altersgruppe 6-40 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18:30-20:30	18:00-19:30					

Mo. bei Monika Stärk (01602340268), Di. bei Thomas Schulze

- **Springunterricht**
Altersgruppe 6-40 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		18:00-20:00				

➤ *Ansprechperson: Anika Haarannen (016091942062)*

- **Hobbyunterricht**
Altersgruppe 15-40 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			17:00-18:00			

- **Reitunterricht (Anfänger)**
Altersgruppe 6-15 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
16:30-17:30						

➤ *Ansprechperson: Yvonne Voß*

- **Ponyspiele**

Altersgruppe 1-15 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				15:30-16:30	09:00-12:00	

➤ *Ansprechperson: Laura Holstein (01744255023)*

- **Longenstunde**

Altersgruppe 1-15 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	15:30-17:00					

➤ *Ansprechperson: Johanna Holstein (01624637285)*

- **Therapiestunden (bspw. für Menschen mit Behinderung)**

Alle Altersgruppen

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		14:00-15:00 16:30-17:30				

➤ *Ansprechperson: Kim Blömer (015238483178)*

VHS Osnabrücker Land

Homepage: www.vhs-osland.de

Telefon: 0541/5017777 | E-Mail: info@vhs-osland.de

Sie haben Interesse an Tai Chi, Pilates oder Fit für den Alltag?

Dann melden Sie sich!

Aktuelle Angebote finden Sie auf der Homepage oder im aktuellen Volkshochschulheft.

➤ *Ansprechperson: vhs SG Neuenkirchen, Lisa Schluchter (05465-201 12)*

Merzener Schützenverein von 1889 e.V.

Homepage: <http://www.schuetzenverein-merzen.de/impressum-kontakt.html>

Telefon: 05466-936289 | E-Mail: info@geers-bau.de

- **Übungsschießen** (Wettkampfschießsport - Armbrustleistungszentrum - Trainingsschießsport für "Jung und Alt" (Erwachsene, Schüler, Jugend und Kinder)

Altersgruppe 6-Ü65 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18:30-20:00						

➤ *Ansprechperson: Martin Geers (0170/8431926)*

Schützenverein Südmerzen von 1920 e.V.

Homepage: <https://www.schuetzenverein-suedmerzen.de/>

Telefon: | E-Mail: info@schuetzenverein-suedmerzen.de

- **Lichtpunktschießen für Schüler**

Altersgruppe 6-12 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18:00						

- **Luftgewehr – und Pistoleschießen für Schüler, Jugend & Junioren**
Altersgruppe 12-18 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18:00						

- **Kleinkaliberschießen**
Altersgruppe ab 16 Jahren

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18:00						

- **Übungsschießen für Erwachsene**
Altersgruppe 18 – Ü65 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
19:30		19:00				

- *Ansprechpersonen Alexander Vinke (0151/51166298) und Tobias Becker (0175/7948152)*

Schützenverein Plaggenschale/ Döllinghausen e.V.

Homepage: /

Telefon: Schützenhalle 05466-6204025 | E-Mail: svpd@outlook.de

- **Luftgewehr Schüler/Jugend**
Altersgruppe ab 12 Jahren

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			19:00-20:00			

In den Ferien wird nicht geschossen

- *Ansprechperson Moritz Take (0175/4154683, moritztake@aol.de)*

- **Luftgewehr und Kleinkaliber Damen**
Altersgruppe ab 18 Jahren

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	19:30-21:30					

alle 2 Wochen dienstags (immer die ungerade Woche)

- *Ansprechperson Annemarie Leibner (0173/7445141, annemarie.p2@web.de)*

- **Luftgewehr und Kleinkaliber Herren**
Altersgruppe ab 18 Jahren

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			20:00-22:00			

- *Ansprechperson Daniel Struckmann (0175-1010464, d.struckmann@gmx.de)*

Schützenverein Engeler-Schlichthorst e.V.

Homepage: /

Telefon: 0176-55919958 | E-Mail: sv.engelern-schlichthorst@web.de

Ort: Schützenhof Engeler-Schlichthorst, Engeler Mitte 14 b, 49586 Merzen

- **Herren- & Damenschießgruppe**
Altersgruppe ab 16 Jahren

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So

	20.00					
--	-------	--	--	--	--	--

Jeden 2. & 3. Di. im Monat (außer in den Ferien)

➤ *Ansprechperson: Matthias Hölscher (0175-1596944)*

- **Kinder & Jugendschießgruppe**

Altersgruppen: Infrarot ab 6 Jahren, Luftgewehr ab 10 Jahren

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
						10.45

jeden So. (außer in den Ferien)

➤ *Ansprechperson: Philipp Hatke (0173-7322584)*

Schützenverein Ost- und Westeroden

Homepage:

Telefon: | E-Mail: gabi.huels-grofer@gmx.de

- **Schüler & Jugend**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		18:00				

Alle 2 Wochen, immer in der geraden KW (außer in den Ferien)

➤ *Ansprechperson: Hannes Kraatz*

- **Damen**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	20:00					

Alle 2 Wochen, immer in der geraden KW (außer in den Ferien)

➤ *Ansprechperson: Ann-Christin Schumacher*

- **Schützenklasse**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		19:00				

Alle 2 Wochen, immer in der geraden KW (außer in den Ferien)

➤ *Ansprechperson: Gerd Lammers*

- **Alte Herren**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				20:00		

jeden ersten Freitag im Monat

➤ *Ansprechperson: Hubert Hörnschemeyer*

Bewegungsangebote in Volltage

Sportgemeinschaft Volltage e.V.

Homepage: <https://sg-volltage.de/>

Telefon: 0160 8704901 | E-Mail: info@sg-volltage.de

Fußball

- **Fußball G Jugend**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				15:30		

- **Fußball F Jugend**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				16:30		

- **Fußball E Jugend**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		18:00		17:00		

- **Fußball D Jugend**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	17:00		17:00			

- **Fußball C Jugend**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	17:30		17:30			

- **Fußball B Jugend**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18:30		18:30				

- **Fußball 2. Herren**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	19:00-20:30			19:00-20:30		

- **Fußball 1. Herren**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	19:30-21:00			19:00-20:30		

- **Fußball 1. Damen**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
19:00-20:30		19:00-20:30				

➤ *Ansprechperson: Robert Strodmeier (0151-70120405)*

Karate

- **Karate Kids**

Altersgruppe 5-9 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	15:30-16:20					

- **Karate Teens**

Altersgruppe 10-14 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So

	16:20-17:20					
--	-------------	--	--	--	--	--

➤ *Ansprechperson: Roman Wehmann (05465/810, 0172/5234756)*

Radsport

- **Radsport Fahrradtouren**

Altersgruppe 18-Ü65 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18:45						

April-Oktober

➤ *Ansprechperson: Jörg Kessling (0171-3233071)*

Tennis

- **Tennistraining Damen**

Altersgruppe 6-Ü65 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	18:30-20:30 19:30-20:30					

- **Tennisgruppe Herren**

Altersgruppe 6-Ü65 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
17:00-20:00						

- **Hobby-Spieler**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	17:30-18:30 18:30-19:30					

- **Jungsenior:innen und Senior:innen**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			18:00-20:00			

- **Senioren**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		17:00-20:00				

➤ *Ansprechperson: Leopold Ahrens (0151/50571299, a.l.ahrens@t-online.de)*

Turnen, Tanzen & Gymnastik

- **Gymnastik Damen**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		19:00-20:00	19:00-20:00			

- **Step Aerobic**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		18:30-20:00				

- **Turnen**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		15:30-17:00				

- **Eltern-Kind-Turnen**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		15:30-17:00				

- **Fitnessmix**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		19:00-20:00				

- **Kreativtanz**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		16:30-17:30				

➤ *Ansprechperson: Margret Mohs (0162-7428087)*

Volleyball

- **Volleyball Damen**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	18:30-20:00			18:30-20:00		

- **Volleyball Mädchen**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18:00-19:30				17:00-18:30		

➤ *Ansprechperson:*

Schützenverein Höckel e.V.

Homepage: www.schuetzenverein-hoeckel.de

Telefon: 0160/1882292 | E-Mail: marvinkleineberg@web.de

- **Damenschießgruppe**

Altersgruppe 18-Ü65 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		19:30				

jeden 2. Mi.

➤ *Ansprechperson: Jennifer Berling (0152/24757503)*

- **Herrenschießgruppe**

Altersgruppe 18-Ü65 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			20:00			

jeden 2. Do.

➤ *Ansprechperson: Detlef Pille (0152/51679257)*

- **Jugendschießgruppe**

Altersgruppe 6-18 Jahre

Derzeit nicht besetzt.

➤ *Ansprechperson: Kontakt bitte über Detlef Pille oder den 1. Vorsitzenden*

Schützenverein Voltlage/ Weese e.V.

Homepage: /

Telefon: 0176/83140050 | E-Mail: johannesroettger@gmx.de

- **Schießgruppe für Erwachsene**

Altersgruppe 18-Ü65 Jahre

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	Ab 19:00/ 19:30					

jeden 2. Di.

- *Ansprechpersonen: Stefan Schuckmann (0171-7336586) und Christian Wessel (0151-46648186)*

Voltage

Ansprechperson:
Henrike Harbecke
FreiwilligenAgentur Samtgemeinde Neuenkirchen
Telefon: 05465/201-11
E-Mail: freiwilligenagentur@neuenkirchen-os.de

2. Ausgabe, März 2023
online verfügbar unter www.neuenkirchen-os.de



Samtgemeinde Neuenkirchen
Fachbereich I – Familie, Bildung und Ehrenamt
Alte Poststraße 5-7
49586 Neuenkirchen

www.neuenkirchen-os.de

Engagement
stark gemacht
FreiwilligenAgentur
in der Samtgemeinde Neuenkirchen